



Администрация города Березники Пермского края
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

П Р И К А З

05.02.2019

№ 92

О проведении курсов «Я скоро стану мамой»

В целях организации деятельности и проведения мероприятий, направленных на создание поддержки молодых семей муниципального образования «Город Березники»
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение о проведении курсов «Я скоро стану мамой» (далее – курсы) (приложение).
2. Директору МАУ «Молодежный культурно-досуговый центр» Мухарямову Р.М.:
 - 2.1. назначить специалиста МАУ «Молодежный культурно-досуговый центр», ответственного за проведение курсов;
 - 2.2. разместить анонс о проведении курсов на сайте учреждения;
 - 2.3. предоставить в отдел по делам молодежи реестр участников курсов в срок до 12.02.2019;
 - 2.4. обеспечить явку участников на занятия курсов согласно программе;
 - 2.5. организовать с 13.02.2019 по 02.03.2019 проведение курсов «Я скоро стану мамой» на базе МАУ «Молодежный культурно-досуговый центр» (г.Березники, Советский проспект, д.18);
 - 2.6. предоставить в отдел по делам молодежи отчет о проведении мероприятия до 05.03.2019.
3. Ответственность за проведение курсов «Я скоро стану мамой» возложить на заведующего отделом по делам молодежи Балыша С.В.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Начальник управления

И.Л.Антонов

С.В.Балыш
отп.4 экз. ✓
1- в дело, 1-в ОДМ, 1-в МКДЦ, 1- в ОФЭП

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении курсов «Я скоро стану мамой»**

1. Общие положения

1.1. Организаторами курсов «Я скоро стану мамой» (далее – курсы) являются отдел по делам молодежи управления образования администрации г.Березники и МАУ «Молодежный культурно-досуговый центр».

1.2. Настоящее положение регулирует основные этапы и условия проведения курсов.

1.3. Курсы «Я скоро стану мамой» проводятся в рамках реализации муниципальной программы «Развитие сферы молодежной политики» на 2019 год.

2. Цели и задачи

2.1. Организация деятельности и проведение мероприятий, направленных на создание системы поддержки молодых семей.

2.2. Привлечение внимания и повышение сознательности будущих отцов к появлению ребенка.

2.3. Предотвращение родовых травм, психологическая готовность к материнству и рождению ребенка, предотвращение послеродовой депрессии.

3. Участники курсов

3.1. К участию в курсах «Я скоро стану мамой» приглашаются беременные женщины муниципального образования «Город Березники» в возрасте от 18 до 35 лет включительно, со сроком беременности – 12 недель. Максимальное количество участниц курсов – 15 человек.

3.2. Для участия в курсах необходимо иметь справку о состоянии здоровья. Справку можно получить в женской консультации у врача акушера-гинеколога, который наблюдает беременную.

3.3. Заявки на участие в курсах и согласие на обработку персональных данных (Приложения 2 и 3) принимаются до **11 февраля 2019 года** в МАУ «Молодежный культурно-досуговый центр» по адресу: г.Березники, Советский проспект, 18 или по эл/почте: dvogestmolodeji@yandex.ru (с пометкой «Я скоро стану мамой»).

3.4. Организационный взнос за участие в курсах не взимается.

4. Сроки и место проведения курсов

4.1. Курсы проводятся в период с 13.02.2019 по 02.03.2019 на базе МАУ «Молодежный культурно-досуговый центр».

4.2. Курсы состоят из 5 занятий с компетентными специалистами согласно программе (Приложение 1).

4.3. Расписание и время занятий будут утверждены на организационном собрании 12.02.2019 г.

4.4. Контактное лицо: специалист по работе с молодежью МАУ «Молодежный культурно-досуговый центр» – Добрынина Екатерина Юрьевна, тел: 8 919 71 53 961.

4.5. После окончания курсов участники получают сертификатами участника и памятные подарки. Партнеры проекта получают благодарственные письма.

Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением курсов «Я скоро стану мамой», складываются из средств муниципальной программы «Развитие сферы молодежной политики» на 2019 год.

ПРОГРАММА проведения курсов «Я скоро стану мамой»

Специалисты проекта:

Симанова Нина Александровна – доцент кафедры общенаучных дисциплин Березниковского филиала ПНИПУ, кандидат философских наук, психолог-психотерапевт центра здоровья и развития «Движение жизни», сертифицированный тренер по телесно-ориентированной терапии, арт-терапии и нейролингвистическому программированию, перинатальный психолог, стаж работы – 17 лет.

Мартынова Елена Николаевна – врач акушер-гинеколог краевой больницы имени академика Вагнера Е.А. г. Березники, сертифицированный специалист по ультразвуковой диагностике, стаж работы – 15 лет.

Мунтян Юлия Анатольевна – медицинский психолог детской городской больницы г. Березники, специалист по грудному вскармливанию отделения патологии новорожденных г. Березники, медицинский стаж работы – 17 лет.

Кокшарова Ирина Юрьевна – врач диетолог центра здоровья и развития «Движение жизни», стаж работы более 25 лет.

Программа курсов «Я скоро стану мамой»

1. На тренинговых занятиях с психологом «Роды без боли» участницы курсов избавятся от страхов перед родами, поймут происхождение своих страхов, выделяют основные пробелы в процессе подготовки к родам, научатся психологически справляться с родовой болью, научатся самообладанию и собранности. (1 занятия, 1,5 часа) Также сюда входит одно занятие по дыхательной гимнастике для беременных (1 занятие, 1,5 часа).
2. На занятии с акушером-гинекологом участницы курсов узнают об этапах родовой деятельности, об особенностях медицинского обезболивания во время родов, научатся обезболивающему массажу во время родов, изучат позы, используемые в родах и обучатся правильному дыханию во время родов. Также акушер гинеколог поможет определиться с выбором роддома и особенностями общения с персоналом клиники родовспоможения. Участницы курсов ознакомятся со списком вещей и предметов, которые им потребуются в родильном доме (1 занятие, 1,5 часа).
3. На занятии со специалистом по грудному вскармливанию участницы курсов узнают об особенностях грудного вскармливания и подготовки груди к кормлению ребенка. Узнают и о том, как избежать застоя молока в груди и сохранить грудное вскармливание до полутора лет (1 занятие, 1,5 часа).
4. На занятиях с диетологом, участницы курсов узнают как грамотно и сбалансировано питаться во время беременности, это очень важная часть так как на каждом этапе развития, будущему ребенку требуется определенный состав питательных веществ (1 занятие, 1,5 часа).

**Заявка
на участие в курсах «Я скоро стану мамой»**

ФИО	Дата рождения	Срок беременности	Паспортные данные, СНИЛС, ИНН	Адрес проживания	Наличие справки о здоровье	Контактный телефон

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ
(заполняется участником мероприятия старше 18 лет)

Я, _____
(ФИО)

Паспорт _____ выдан _____
(серия, номер) (когда и кем выдан)

Адрес регистрации: _____
даю свое согласие на обработку в МАУ «Молодежный культурно-досуговый центр»
(пр.Советский, 18) моих персональных данных, относящихся исключительно к
перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, имя, отчество; место
учебы/место работы; тип документа, удостоверяющего личность; данные документа,
удостоверяющего личность; данные документа, удостоверяющего факт постановки на
учет в налоговом органе физического лица по месту жительства на территории РФ (ИНН);
контактный номер телефона; информацию о результатах

(название мероприятия)

Я даю согласие на использование персональных данных исключительно в целях решения
задач по организации и проведению

(название мероприятия)

ведения статистики, а также размещение и хранение информации о результатах конкурса
на электронных носителях.

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении
персональных данных, которые необходимы для достижения указанных выше целей,
включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение
(обновление, изменение), использование, передачу третьим лицам (управлению
образования администрации города Березники) для осуществления действий по обмену
информацией, обезличивание, блокирование персональных данных, а также
осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим
законодательством РФ.

Я проинформирован, что МАУ «Молодежный культурно-досуговый центр» гарантирует
обработку персональных данных, в соответствии с действующим законодательством РФ
как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в
течение срока хранения информации.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в своих
интересах.

«__» _____ 201__ г.

Подпись / Расшифровка подписи